**RAW DATA**

**Gambar Diagram alur identifikasi studi dan proses inklusi menggunakan Preferred Reporting Items for Systematic Review dan Meta-Analysis**

Tabel 1 Rangkuman artikel yang termasuk dalam tinjauan

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO. | JUDUL | PENULIS | TUJUAN | LOKASI | METODE | SAMPEL | PENERAPAN TERAPI | HASIL |
| 1. | Perbedaan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Pemberian Murottal Al-Qur’an Surah Ar-Rahman di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliabang Tengah Kota Bekasi | (Rahmasanti Aprilia 2021) | Untuk mengetahui perbedaan kecemasan ibu hamil trimester III dengan  pemberian murottal Al-Qur’an Surah Ar- Rahman | Kaliabang Tengah  Kota Bekasi | *Quasy Experimental*  pendekatan *One Group Pretest-Posttest.* | 18 ibu hamil | Terapi murottal Al-Qur’an Surah Ar-Rahman selama 3 hari dengan durasi 20 menit. Penerapan menggunakan media handphone | Kecemasan ibu hamil trimester III sebelum pemberian murottal Al-Qur’an memiliki rata-rata kecemasan ringan sebanyak 6 responden (3,33%) dan sesudah pemberian murottal Al-Qur’an memiliki rata-rata tidak cemas sebanyak 14 responden (77,8%). Sehingga ada perbedaan kecemasan ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah pemberian murottal Al-Qur’an Surah Ar-Rahman dengan (p<0,001). |
| 2. | Pengaruh Terapi Murottal Al Qur’an Surah Ar-Rahman Terhadap  Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah  Kerja Puskesmas Molawe | (Hariyanti, Diah Indriastuti 2021) | Untuk melihat pengaruh terapi murottal Al  Qur’an Surah Ar- Rahman terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III | Molawe | *Pra-experimental dengan*  *pendekatan one-grup pre-post test design.* | 35 orang | Responden mendengarkan Murottal Al-Qur’an Surah Ar- Rahman sebanyak 78 ayat selama 20 menit, setiap pagi dan sore hari dalam kurun waktu tiga hari berturut-turut, maka penerapan terapi murottal dengan media handphone. | Tingkat kecemasan sebelum intervensi sebesar 33,17 atau kategori berat, sedangkan nilai rata-rata tingkat kecemasan sesudah intervensi sebesar 16,49 atau kategori ringan. Uji wilcoxon signed ranks test, diketahui angka significancy menunjukkan nilai p < 0,001 maka Ho ditolak yang berarti bahwa ada pengaruh terapi Murottal Al Qur’an Surah Ar-Rahman terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III. |
| 3. | The Effect of Murottal Surah Ar-Rahman Therapy on the Level of Anxiety in Mothers During The Active Phase Of Labor | (Susiloningtyas Is, et al 2022) | Untuk mengetahui efek terapi murottal surah Ar-Rahman terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I | Klinik bersalin Esti Husada Semarang | *Quasy Experimental* | 25 orang | Meletakkan *speaker* murottal disamping responden selama 20 menit | Penurunan rasa cemas yaitu kecemasan berat 2 (18,2) menjadi 0 (63,6) responden dan yang kecemasan sedang 6 (54,5) responden menjadi cemas ringan 8 (72,7) dan tidak cemas 2 (18,2) sebelum dan sesudah diberikan terapi murottal. Maka ada pengaruh terapi murottal surah Ar-Rahman terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif dengan *p-value*=0,005. |
| 4. | Pengaruh Murrotal Qur’an Surah Ar-Rahman terhadap Kecemasan pada Ibu Bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Denggen | (Dwi wirastri, Ernawati, Eka Mustika 2022) | Untuk Mengetahui pengaruh *Murottal* Surah *Ar-Rahman* terhadap tingkat kecemasan pada Ibu bersalin | Puskesmas Denggen | *One grup pretest posttets desaign* | 61 orang | Bentuk penerapan dalam penelitian ini menggunakan speaker yang berisikan surah Ar-Rahman durasi 60-70 menit secara konstan | Responden sebelum pemberian terapi mengalami cemas ringan yaitu sebanyak 21 orang (55,3%), Tidak mengalami kecemasan yaitu sebanyak 9 orang ( 23,6 % ) cemas sedang sebanyak 6 orang (15,7%), cemas berat sebanyak 2 orang (5, 26 ). Sedangkan responden setelah pemberian terapi tidak mengalami kecemasan yaitu sebanyak 23 orang (60,5%), mengalami cemas ringan yaitu sebanyak 11 orang (28,9%), yang mengalami cemas sedang yaitu sebanyak 4 orang (10,6 % ). Uji t-independen sample test diperoleh hasil t hitung sebesar 3.464 dengan p value 0,001 (p value < 0,05) maka Ha diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh Murotal Qur’an terhadap tingkat kecemasan pada Ibu bersalin. |
| 5. | Pengaruh Terapi Murottal Al – Qur’ An Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Multipara Kala I Fase Aktif | (Fitri, Retno Widowati 2021) | Untuk mengetahui pengaruh terapi murottal Al-qur’an terhadap penurunan intensitas nyeri dan tingkat kecemasan pada ibu bersalin multipara kala I fase aktif | PMB Bidan DT Kota Bandung | *Quasi eksperimen dengan pendekatan one group pre-test post-test* | 20 ibu bersalin multipara | Surah Ar-rahmaan dengan menggunakan speaker selama 20 menit | Uji statistik *Paired Sample T-Test* diperoleh perbedaan nilai *Mean Paired Differences* (rata-rata) sebesar 9,45 yaitu selisih rata-rata hasil terapi murottal Al-qur’an terhadap pre-test kecemasan dengan post-test kecemasan 22,20 dikurangi 12,75 = 9,45 dengan nilai Sig.*(2-tailed)* sebesar 0,000 < 0,05. |
| 6. | Upaya Penurunan Kecemasan Dengan Terapi Murottal Pada Ibu Primipara | (Endar Timiyatun,Dian Nur Adkhanasari, Andri Setyorini 2023) | Menurunkan tingkat kecemasan pada ibu primipara dengan metode terapi Murottal | posyandu Melati. | *Pendampingan menerapkan terapi murottal dengan menggunakan surah Ar Rahman.* | 16 ibu primipara | Mendengarkan murottal surah Ar-Rahman di hp yang sudah di download terlebih dahulu selama 1 jam | Penurunan kecemasan pada ibu primipara, sebelum diberikan intervensi yaitu 27,37 menjadi 8,87 setelah dilakukan intervensi. Perubahan nilai rata-rata skor antara sebelum dan sesudah 18,5. Nilai p=0,000 (p>0,005). Hal tersebut berarti ada pengaruh pemberian terapi Murottal Al Quran terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu primipara. |
| 7. | Effect of Surah Maryam Murottal Al-Qur'an Therapy on Anxiety Levels in Trimester III Pregnant Women | (Setiowati Wiulin 2020) | Untuk mengetahui pengaruh pemberian Murottal Al-Qur'an surah Maryam terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III | Puskesmas Perawatan Pagatan Kecamatan Kusan Hilir Kabupaten Tanah Bumbu. | *Quasi Eksperimental* dengan rancangan *Pre And Post Test Without Control*. | 20 orang | Durasi 30 menit sebanyak 6 kali dalam 2 minggu. Peneliti melakukan terapi murottal dengan cara memutarkan surah yang akan digunakan dengan media Handphone | Kcemasan sebelum diberikan terapi Murottal Al-Qur’an surah Maryam diketahui (30%) dan hampir seluruhnya mengalami cemas berat (70%).  Setelah diberikan Murottal Al- Qur’an Surah Maryam diketahui bahwa hampir setengahnya (45%) mengalami cemas ringan, hampir setengahnya (45%) mengalami cemas sedang, sebagian kecil (10%) cemas berat.  Hasil analisis *statistic* menunjukkan *p value* 0,000 (<0.005) maka terdapat pengaruh penurunan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan terapi *murottal Al-Qur’an* surah Maryam. |
| 8. | Pengaruh Terapi Murottal Al Quran Surah Maryam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Meninting | (Zulkahfi, Nila Kurnia Safitri 2020) | Mengetahui pengaruh terapi Murottal Al-Qur’an Surah Maryam terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III | Puskesmas Meninting | *Quasi Experimental Desain* dengan pendekatan *one group pre and post test without control group* | 16 responden | Terapi murottal dilakukan selama 14 hari dapat menurunkan skor kecemasan dengan rata-rata 13,6. serta bentuk penerapan terapi menggunakan media berupa handphone dengan durasi 20 menit | tingkat kecemasan yang dirasakan oleh ibu hamil trimester III sebelum intervensi sebagian besar termasuk dalam kategori cemas ringan (43,8%), dan cemas berat (25,0%). Sedangkan tingkat kecemasan yang dirasakan ibu hamil trimester III setelah intervensi sebagian besar kecemasan berada pada kategori tidak cemas yaitu sebanyak 11 responden (68,8%). Nilai *p-value* = 0,0005 < 0,05 menunjukkan adanya pengaruh terapi Murottal Al-qur’an Surah Maryam terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil trimester III. |
| 9. | Pengaruh Murottal Surah Maryam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif | (Kholidahzia et al. 2021) | Untuk mengetahui pengaruh murottal surah maryam terhadap tingkat  kecemasan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif | PMB Erma Yunita Kecamatan Tanjung Raja Kabupaten  Lampung Utara | *pre*  *experiment* dengan pendekatan *one group pretest and posttest design* | 16 orang | selama 1 jam. Peneliti melakukan terapi murottal dengan cara memutarkan surah yang akan digunakan dengan media Handphone | Ibu bersalin sebelum dilakukan terapi  murottal skor rata-rata  kecemasan adalah 16,50 (cemas ringan) dan  setelah dilakukan terapi murottal rata-rata skor  kecemasan menurun menjadi 10,81. Hasil paired sample t-test didapatkan p value 0,000 < 0,05 artinya ada pengaruh murottal terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif. |
| 10. | Terapi Murottal Al Mulk Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin | (Alifia Putri Nabila 2023) | Untuk mengetahui efektivitas terapi murottal Al-Mulk terhadap  penurunan tingkat kecemasan pada ibu bersalin | Puskesmas  Kartasura Sukoharjo | *Quasi eksperimen dengan two group pretest postest design* | 30 responden | Selama 20 menit, serta bentuk penerapan terapi menggunakan media berupa handphone | Sebelum  dilakukan terapi rata– rata tingkat kecemasannya adalah 41,87 dengan standar deviasi  2,503. Setelah dilakukan terapi murottal Al-Mulk, rata-rata tingkat kecemasannya  menurun menjadi 21,73 dengan standar deviasi 3,011. Dengan demikian intervensi  terapi murottal Al-Mulk dapat menurunkan rata–rata tingkat kecemasan sebesar 20,14.  Hasil uji statistik diproleh p value 0,000 (p value < α 0,05) artinya ada perbedaan yang  signifikan tingkat kecemasan antara sebelum dan sesudah pemberian intervensi terapi  murottal Al-Mulk. |

Tabel 2 Surah yang digunakan dan cara penerapan terapi murottal al-qur’an

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No. | SURAH YANG DIGUNAKAN | CARA PENERAPAN |
|  | Surah Ar-Rahman | Selama 3 hari dengan durasi 20 menit dengan media handphone |
|  | Surah Ar-Rahman | Durasi 20 menit setiap pagi dan sore hari dalam waktu 3 hari berturut-turut dengan media handphone |
|  | Surah Ar-Rahman | Durasi 20 menit dengan media speaker |
|  | Surah Ar-Rahman | Durasi 60-70 menit secara konstan dengan media speaker |
|  | Surah Ar-Rahman | Selama 20 menit dengan media speaker |
|  | Surah Ar-Rahman | Durasi 1 jam menggunakan handphone |
|  | Surah Maryam | Durasi 30 menit sebanyak 6 kali dalam 2 minggu menggunakan media handphone |
|  | Surah Maryam | Selama 14 hari menggunakan media handphone durasi 20 menit |
|  | Surah Maryam | Durasi 1 jam dengan media handphone |
|  | Surah Al-Mulk | Selama 20 menit dengan media berupa handphone |